

Bråk och våld i familjen

Mer stöd och hjälp

1177 – sök på våld

BUP – för utredning och behandling om barn har symtom

Familjerådgivning i din kommun – fokus på föräldrars relation

Socialtjänsten – rådgivande föräldrastödjare och myndighetsutövning med möjlighet att utreda barns situation

Vårdcentral – kurator eller psykolog för enskilt stöd till föräldrar

Stödlinjer via telefon

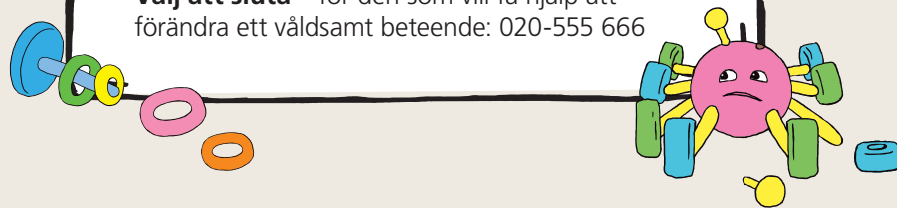
BRIS vuxentelefon – för vuxna om barn:
077-150 50 50

Brottsofferjouren – för brottsutsatt, vittne eller anhörig: 116 006

Kvinnofridslinjen – för kvinnor som utsatts för våld och hot: 020-50 50 50

Mansjouren – för frågor om våld och relationsproblem: 08-30 30 20

Välj att sluta – för den som vill få hjälp att förändra ett våldsamt beteende: 020-555 666



Utgiven av: Barnhälsöversynsenheten i Region Stockholm Illustratör: Lotta Sjöberg
Layout: Långe Leve kommunikation Tryck: Danagård Litho | November 2020



Barn har rätt till en trygg uppväxt

Sverige var 1979 först i världen med att förbjuda barnaga, alltså att utsätta barn för våld och kränkningar. Sedan dess har våld mot barn minskat i Sverige, men alltför många barn är fortfarande utsatta. Idag vet vi att det inte bara är fysiskt våld som är skadligt för barn. Våld mellan föräldrarna skadar barn på samma sätt, liksom att kränka dem eller inte tillgodose deras grundläggande behov. Allt sådant skadar barns hälsa och utveckling i stunden och ända upp i vuxen ålder.

Våld mot barn kan vara:

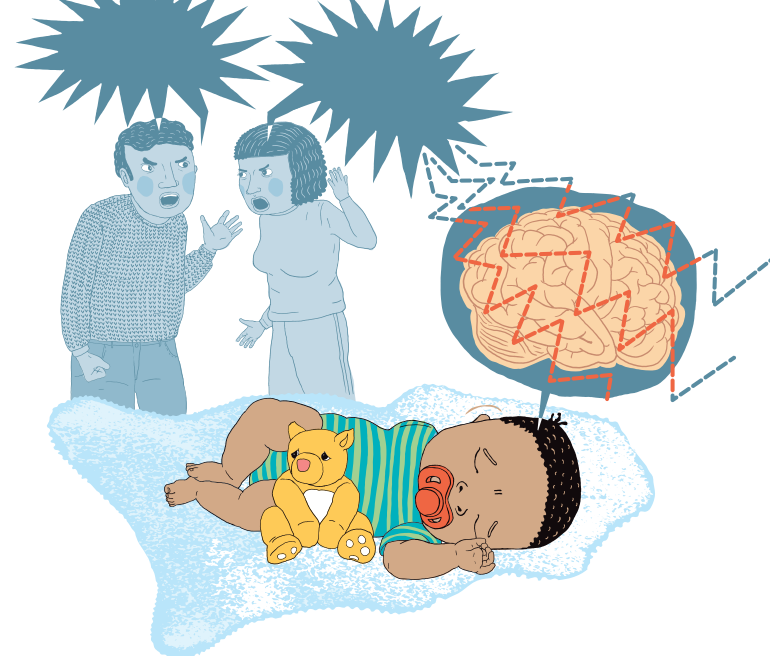
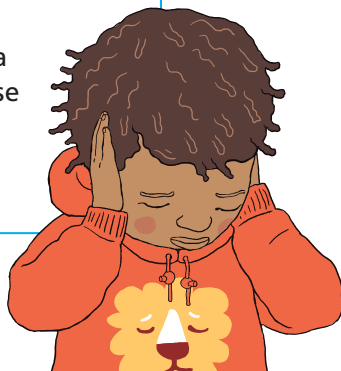
Fysiskt: Att göra barnet illa, som genom att ta hårt, slå eller skaka

Psykiskt: Att kränka barnet till exempel genom att skrämna, hota, förlöjliga eller skrika åt det.

Försummelse: Att barnet inte får omsorg, som tröst, mat och värme.

Sexuella övergrepp: Att utsätta barnet för sexuella handlingar

Våld mellan vuxna i hemmet: Att uppleva våld mellan de vuxna i hemmet, som att se vuxna slåss, skrika eller bråka på ett okontrollerat sätt.



Bråk i familjen påverkar barn

Det hör till att bli osams i en familj ibland, men bråken får aldrig övergå till att bli våldsamma eller okontrollerade. Skrik och bråk kan vara lika skadligt för barn som fysiskt våld. Särskilt om barnet inte får hjälp att lugna sig, utan lämnas med rädslan. Små barn är känsliga och helt beroende av sina föräldrar. Även bebisar blir skrämnda av bråk. Bråk och skrik mellan de vuxna påverkar även små barn som sover eller är i ett annat rum.

Det är viktigt för barnets skull att ta hjälp och tidigt ta upp sådant som inte fungerar i familjen. Att prata om det som är svårt kan vara ett första steg mot att bryta mönster. BVC är en plats för sådana samtal.